



VLAAMSE
VERENIGING
AUTISME

Groot Begijnhof 14 9040 Gent • autismetefoon 078/152.252
vva@autismevlaanderen.be • www.autismevlaanderen.be

REGIO IEPER

Sofie Deparcq sofie.deparcq@telenet.be

Milieuboerderij De Palingbeek, Vaartstraat 7, 8902 Ieper

woensdag 13 oktober 2021, 20u00-22u30

ZELFZORG ALS OUDER

Methodiek: getuigenis

Hoe zorg je als ouder voldoende voor jezelf? Een kind opvoeden vraagt energie, een kind met autisme opvoeden kan best heel wat extra energie vragen. Waar blijven we die energie halen? Wat heb je nodig en welke keuzes moet je maken? Saskia en Tom getuigen over hun ervaringen als ouders van vier jongens met autisme, waarvan de jongste 9 jaar oud is en de oudste 17. Recent kreeg ook Saskia zelf de diagnose van autisme. Na de getuigenis is er veel tijd voorzien voor vragen en uitwisseling van ervaringen en ideeën.

In samenwerking met Vondels VZW.

Sprekers: Saskia Vandamme & Tom D'heedene

dinsdag 9 november 2021, 20u00-22u30

WERK EN TALENT

Methodiek: getuigenis

Net zoals iedereen heeft ook een persoon met autisme sterke en minder sterke kanten die tevoorschijn komen op het werk. Er wordt vaak gedacht dat iedereen met autisme dezelfde 'typische' talenten heeft. Bijvoorbeeld een heel goede concentratie en veel aandacht voor details. Heb je autisme, maar geen 'typische' talenten? Dan heb je zeker en vast andere talenten. Lynn legt uit hoe je daarnaar op zoek kan gaan. Ze spreekt ook over haar eigen ervaringen met autisme op haar werk en deelt tips. Daarnaast vertelt ze hoe ze haar job als eindredactrice gevonden heeft. Na de getuigenis van Lynn is er veel tijd voorzien om vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen.

In samenwerking met Vondels VZW.

Spreker: Lynn

Inschrijven is verplicht!

Schrijf uiterlijk 1 week vóór elke activiteit in via de [inschrijvingslink](https://autismevlaanderen.be/activiteiten) die je terugvindt bij de activiteit op <https://autismevlaanderen.be/activiteiten>.

Deze activiteiten zijn onder voorbehoud en kunnen enkel doorgaan als voldaan kan worden aan de voorwaarden die op dat moment van toepassing zijn in verband met het coronavirus. Indien een activiteit niet live kan doorgaan, wordt in de mate van het mogelijke een online alternatief voorzien.

Gratis toegang voor gezinnen en personen met autisme die VVA-lid zijn of worden tijdens de activiteiten.

Niet VVA-leden: 10 euro. Inschrijven is verplicht.

Gezinnen en personen met autisme die geen lid zijn, kunnen bij VVA een gratis infopakket bestellen waarin ze informatie vinden over andere activiteiten in Vlaanderen; bel de Autismetefoon 078/152.252 of mail naar vva@autismevlaanderen.be

Vrij van zegel, KB Art.198-7